

# ザル蕎麦の茹で方

# 山岳手打そば 一寿

お買い上げありがとうございます。美味しく茹でて、お召し上がりください。

**注意点** 1人前ずつ茹でること（鍋が大きくても、コンロの火力が弱いため溶けてバラバラに切れる。また団子になる！）  
箸は絶対に使用しないこと



18センチ以上、25センチ以内の鍋  
鍋に入るザル  
ザルが入るボール×2 盛付用ザル  
以上5点を用意する。



ボール1に水を張る ボール2に氷水を張る  
鍋に湯を沸騰させる。  
1人前を新聞の上でほぐしてから、  
鍋にパラパラと入れて蓋をする。!



**鍋に入れたら箸では絶対かき混ぜない！**  
そばを入れたら蓋をし 1分30秒、そのまま待つ



1分30秒たったらザルごと上げて  
水を張ったボールで洗う  
ヌメリが取れたらOKです。



氷水のボールに5秒間入れて  
麺を締めます。!!



盛りザルに少し上から落とすように  
盛り付けて完成です。!  
そば湯も美味しく飲めます。!

## \* 温かい、かけ蕎麦の茹で方

再度、お湯に入れて、3秒温め、湯切りをしてからドンブリに入れ、温めたつゆをかけ薬味を添えて、出来上がりです。  
尚、ドンブリにお湯を張って、ドンブリを温めて置くと、より美味しくお召し上がれます。